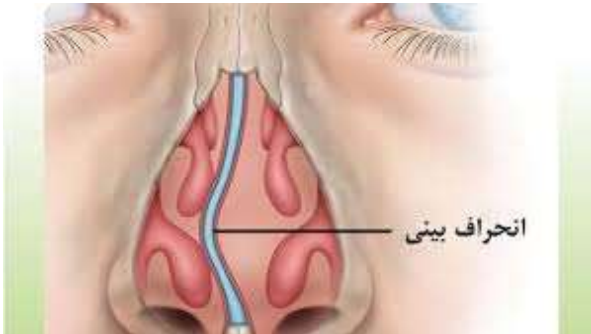


خودمراقبتی

در جراحی

انحراف بینی



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۳

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ در صورتی که نشانه‌های انحراف بینی موجب اختلال در زندگی روزمره شما گردید.

✓ در صورت مشاهده خونریزی از بینی، تنگی نفس شدید یا کبودی بیش از حد در ناحیه اطراف چشم‌ها بعد از عمل جراحی

منبع : برونر - سودارث

رژیم غذایی و تغذیه

نیاز به رعایت رژیم غذایی خاصی ندارید. محدودیت غذا وجود ندارد فقط از مصرف غذاهایی که احتیاج به جویدن دارند بنا دستور پزشک خودداری شود. از غذاهایی که به آن حساسیت دارید، بپرهیزید.

مراقبت

بعد از جراحی لازم است مراقبت‌های زیر جهت بیمار انجام شود:

✓ چند روز اول پس از عمل جراحی، از دراز کشیدن به صورت کاملاً صاف خودداری نمائید و به حالت زاویه‌دار و نیمه نشسته استراحت کنید.

✓ در هفته‌های اول باید با سرم نمکی حفرات بینی را شستشو دهید.

✓ در ۲۴ ساعت اول پس از عمل بطور متناوب از کمپرس سرد بطور ملایم در ناحیه صورت استفاده نمائید تا اطراف چشم کبود نشود.

شرح بیماری

تیغه بینی دیواره‌ای است که فضای بینی را به دو حفره مجزای راست و چپ تقسیم می‌کند. نیمه پایینی این تیغه غضروفی و نیمه بالایی آن استخوانی است. تیغه بینی نیز مانند سایر اجزای بدن تا پایان بلوغ همچنان رشد می‌کند و به ابعاد آن اضافه می‌شود. چند مرکز غضروف سازی و استخوان سازی در رشد هماهنگ تیغه بینی موثرند. اگر به هر دلیلی این مراکز درست کار نکنند، تیغه بینی از خط وسط منحرف شده و در ناحیه‌ای به سمت راست یا چپ انحراف پیدا کند. این کجی معمولاً در قسمت داخلی بینی است و تاثیری بر روی شکل ظاهری بینی نمی‌گذارد.

علائم

از علائم انحراف بینی که در فرد قابل مشاهده است به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- ✓ گرفتگی یک یا هر دو مجرای بینی
- ✓ خشکی بینی و خونریزی مکرر از بینی
- ✓ خرخر شبانه
- ✓ سینوزیت مزمن
- ✓ انحراف ظاهر بینی
- ✓ کاهش حس بویایی
- ✓ سردرد (در برخی مواقع)

علل شایع

از علل ایجادکننده در انحراف بینی به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- ✓ آسیب‌های ناشی از ضربات وارده به بینی مانند: اصابت توپ به بینی، زمین خوردن با صورت در حین مسابقه ورزشی و ...
- ✓ وارد شدن آسیب به بینی نوزاد در حین عبور از کانال زایمان
- ✓ وارد آمدن ضربه به بینی تا قبل از کامل شدن بلوغ در طی فرآیند رشد، باعث آسیب به مراکز غضروف سازی یا استخوان سازی می‌شود.

عوارض احتمالی

به دنبال انحراف بینی ممکن است عوارض زیر در بیمار بروز نماید:

- ✓ سینوزیت
- ✓ مشکلات گوش
- ✓ مشکلات تنفسی
- ✓ تغییر شکل ظاهری بینی

تشخیص

جهت تشخیص انحراف بینی پزشک اقدامات زیر را جهت بیمار انجام می‌دهد:

- ✓ معاینه توسط پزشک و گرفتن شرح حال
- ✓ روش‌های تصویربرداری ساده از بینی

قبل از جراحی بررسی‌هایی مانند آندوسکوپی و یا سی.تی.اسکن ممکن است ضروری باشد •

گر شدت انحراف تیغه بینی به حدی باشد که باعث انسداد تنفسی شده باشد، باید آن را با جراحی اصلاح کنیم. به عمل جراحی اصلاح تیغه بینی «سپتوپلاستی» گفته می‌شود. این عمل می‌تواند به طور مجزا و یا همراه با اعمال جراحی پلاستیک بینی، پولیپ بینی، جراحی آندوسکوپی سینوس و یا کوچک کردن شاخک‌های بینی انجام شود.

سپتوپلاستی را می‌توان با بیهوشی کامل و یا به کمک آرام بخش‌های وریدی و با بی‌حسی موضعی به انجام رساند. طول مدت عمل تقریباً ۳۰ دقیقه می‌باشد. جراح در خاتمه حفرات بینی را پانسمان می‌کند.

عمل جراحی فوق با بستری کمتر از یک روز انجام می‌شود و تقریباً کبودی در اطراف چشم‌ها رخ نمی‌دهد.